

Prot. n. 19

Perugia, 21 Marzo 2016

**Oggetto: Progetto accademia alta specializzazione FGI GAM Umbria**

Si comunica che nei giorni 23-24-25 Marzo 2016 la nostra regione ospiterà i ginnasti dell'accademia di Fermo.

Il progetto macroregione riguarda i ginnasti provenienti dalle regioni, MARCHE, UMBRIA, ABRUZZO già inseriti nel programma accademia federale 2015/2016.

- RESPONSABILE del progetto è IL PROF. Luigi Peroli DTR GAM MARCHE
- SEDE degli allenamenti è la palestra USB FORTEBRACCIO – Via dell'Ingegneria, 45, 06125 Perugia
- LUOGO del pernottamento è l'hotel CENTOVA Viale Enrico Berlinguer, 1, 06129 Perugia

**COSTI:**

- Pranzo in palestra: € 7 e comprende primo, secondo e contorno
- Mezza pensione bambini: cena e prima colazione in Hotel 40 euro in camera multipla a persona al giorno.
- Mezza pensione adulti: cena e prima colazione in hotel 45 euro in camera matrimoniale a persona al giorno.

**PROGRAMMA ALLENAMENTO:**

- Mercoledì 23 marzo
  - Check-In in palestra ore 14:30
  - Dalle ore 15:00 allenamento fino alle ore 17:30 circa
  - A seguire trasferimento in albergo, cena e pernottamento
- Giovedì 24 marzo
  - Inizio allenamento in palestra dalle ore 09:30 alle ore 12:30
  - Pausa pranzo
  - Allenamento dalle ore 14:00 alle ore 17:00
  - A seguire trasferimento in albergo, cena e pernottamento
- Venerdì 25 marzo
  - Inizio allenamento in palestra dalle ore 09:30 alle ore 12:30
  - Pausa pranzo
  - Allenamento dalle ore 14:00 alle ore 17:00
  - Check-out

**SONO INVITATI TUTTI I TECNICI UMBRI INTERESSATI PURCHÈ SI FACCIAMO COMUNICAZIONE ANTICIPATAMENTE ALLA DTR GAM BRAGONI IRENE**

Il Presidente  
Mario Giannetti  
